

SITZEN IN BEWEGUNG



- 2** Herausforderung Digitalisierung | **4** Die Dauphin-Sitzphilosophie
6 Die Dauphin Ergonomie-Bausteine | **10** Gesundheit und Motivation
11 Unsere digitalen Helfer



HERAUSFORDERUNG DIGITALISIERUNG

Neue Technologien – alte Probleme

Der Körper ist für tägliche
Bewegungsarmut
nicht ausgelegt.

Falsches Sitzen schädigt
langfristig das
Muskel-Skelett-System.

Muskel-Skelett-
System

22,2 %

Psychische
Erkrankungen

17,1 %

Atmungssystem

14,7 %

Verletzungen
und Vergiftungen

11,9 %

TOP 4:

Die Krankheiten
mit den größten
Anteilen am
Krankenstand ¹

Das Kreuz mit dem Kreuz: Der Schaden ist enorm

3,2 Fehltage

pro Jahr und Mitarbeiter sind auf Muskel-Skelett-Erkrankungen zurückzuführen. ¹

1/10 der Mitarbeiter

leiden unter chronischen Rückenschmerzen aufgrund von Bewegungsmangel. ²

13 Mrd. €

jährlich kosten Muskel-Skelett-Erkrankungen die deutsche Volkswirtschaft. ³

Sitzen in Bewegung löst Probleme

€€€€€ €€€€€ **80** %

der **Betriebskosten** im Verwaltungsbereich entfallen auf **Löhne und Gehälter**.

 **85** %

der Mitarbeiter sind unzufrieden: 70 % sind **wenig motiviert**, 15 % haben **innerlich gekündigt**. ⁴

 **36** %

höhere Produktivität durch optimale **Ergonomie** und **Gestaltung der Arbeitsumgebung**. ⁵



Investitionen in die Arbeitsumgebung **wirken präventiv**, **steigern die Motivation** der Mitarbeiter und **zahlen sich für Unternehmen aus**.

² Sixl/Webendörfer/Carle/Germann/Yong/Lang, ASU Sonderpublikation, 2015 | ³ Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit, 2013 – Unfallverhütungsbericht Arbeit (Suga)/BMAS/BAuA (Hrsg.), Dortmund/Berlin/Dresden: Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS), 2014 | ⁴ Engagement Index, 2016 |

⁵ Office-Excellence-Check, 2016

Ob groß oder klein, ob kräftig oder zierlich: Jeder sitzt anders. Doch unser Stuhl ist einer für alle.



DIE DAUPHIN- SITZPHILOSOPHIE

Für gesundes Sitzen und Arbeiten

Dauphin hat eine ergonomische Sitzkultur erschaffen:
Bei unseren **Ergonomie-Bausteinen** steht der **Mensch im
Mittelpunkt**. Mit **Sitzlösungen für jede Körpergröße**.

Unser Versprechen

1

Das Geheimnis „Baukastensystem“:
Für jeden Menschentyp eine passende Sitzlösung

2

Für Büro und Industrie:
Jeder Mitarbeiter erhält den richtigen Stuhl für seinen Arbeitsplatz

3

Individuell einstellbare Drehstühle:
Für jede Größe und jedes Gewicht

4

Innovative Stuhl-Mechaniken:
Für körpergerechte Haltung und Sitzen in Bewegung

5

Für Zufriedenheit, Motivation und Produktivität:
Rückenerkrankungen, Ausfallzeiten und teure
Rehabilitationsmaßnahmen werden reduziert

SYNCRO-SMART-AUTOMATIC®



Funktionen:

- » Synchron-Mechanik mit automatischer Gewichtseinstellung

Einsatzbereich:

- » **Ideal für Wechselarbeitsplätze**



Vorteile für den Nutzer:

- ✓ Einfach zu bedienen: reinsetzen, Sitzhöhe einstellen, fertig!
- ✓ Mitarbeiter sitzen ergonomisch richtig und dynamisch

SYNCRO-DYNAMIC ADVANCED®



Funktionen:

- » Synchron-Mechanik mit patentiertem Gewichtsausgleich für permanentes Sitzen im Körperlot

Einsatzbereich:

- » Universell einsetzbar
- » Ideal für alle Körpergrößen und alle Arbeitsplätze

Vorteile für den Nutzer:

- ✓ **Permanentes, dynamisches Sitzen im Körperlot**
- ✓ Spürbare Gewichtsverstellung mit wenig Umdrehungen
- ✓ Automatische Sitzneigeverstellung im Bewegungsablauf

SYNCRO-ACTIV-BALANCE®

Zahnradmodell nach Brügger



Funktionen:

- » Synchron-Mechanik mit automatischer Sitzneigeverstellung und maximalem Verstellbereich von Sitz- und Rückenlehnen-Neigung

Einsatzbereich:

- » Universell einsetzbar
- » Ideal für alle Körpergrößen und alle Arbeitsplätze

Vorteile für den Nutzer:

- ✓ Aufrichtungsimpulse für aktives Sitzen durch automatische Sitzneigung
- ✓ Großer Körperöffnungswinkel für optimiertes Relaxen, Bandscheibenregeneration
- ✓ Größtmöglicher Knie- und Hüftwinkel, bessere Durchblutung
- ✓ Entlastung der Organe im Oberkörper, bessere Atmung
- ✓ Lumbalabstützung auch in vorderen Arbeitshaltungen, Oberkörper wird aufgerichtet

SYNCRO-3D-BALANCE®



Funktionen:

- » Synchron-Mechanik mit automatischer Sitzneigeverstellung, maximalem Verstellbereich von Sitz- und Rückenlehnen-Neigung sowie seitlicher Bewegung des gesamten Stuhloberteils

Einsatzbereich:

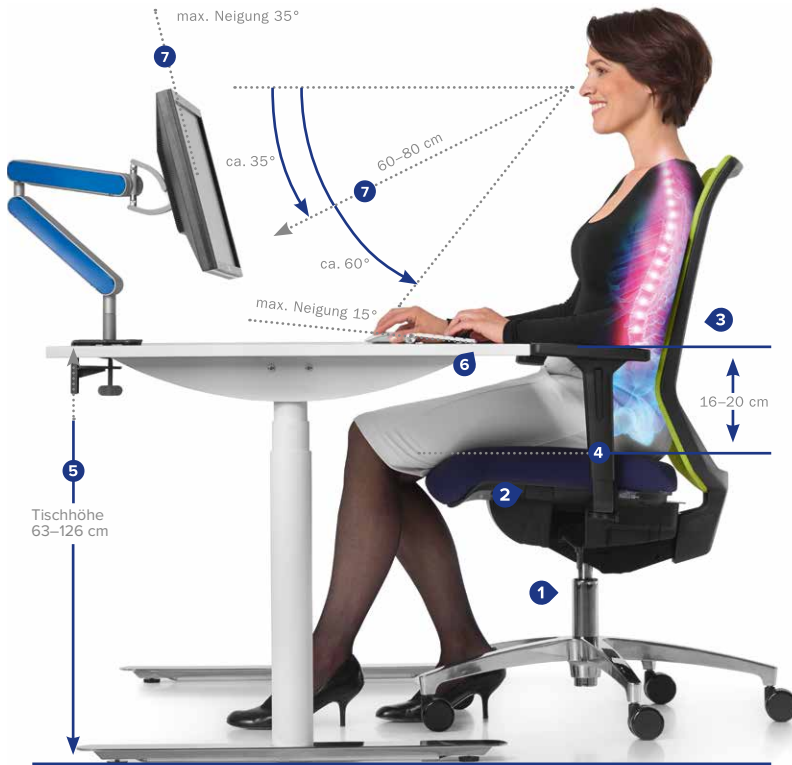
- » Universell einsetzbar
- » Ideal für alle Körpergrößen und alle Arbeitsplätze

Vorteile für den Nutzer:

- ✓ Automatische Sitzneigung, großer Körperöffnungswinkel
- ✓ Maximale dreidimensionale Beweglichkeit beim Sitzen
- ✓ Förderung natürlicher Bewegungsimpulse
- ✓ Aktivierung der Muskulatur und des Kreislaufs, Unterstützung des Stoffwechsels
- ✓ Höchstmögliche Prävention durch 3D-Sitzen in Bewegung

GESUNDHEIT UND MOTIVATION

Auf die Einstellung kommt es an



Stuhl-Einstellung

- 1 Sitzhöhe
- 2 Sitztiefe
- 3 Rückenlehne
- 4 Armlehnen

Tisch-Einstellung

- 5 Tischhöhe
(im Sitzen und Stehen)

Arbeitsmittel

- 6 Tastatur und Maus
- 7 Bildschirm
(Abstand, Höhe und Neigung)

Gesunder Rhythmus beim Arbeiten



UNSERE DIGITALEN HELFER

Für jeden die richtige Einstellung

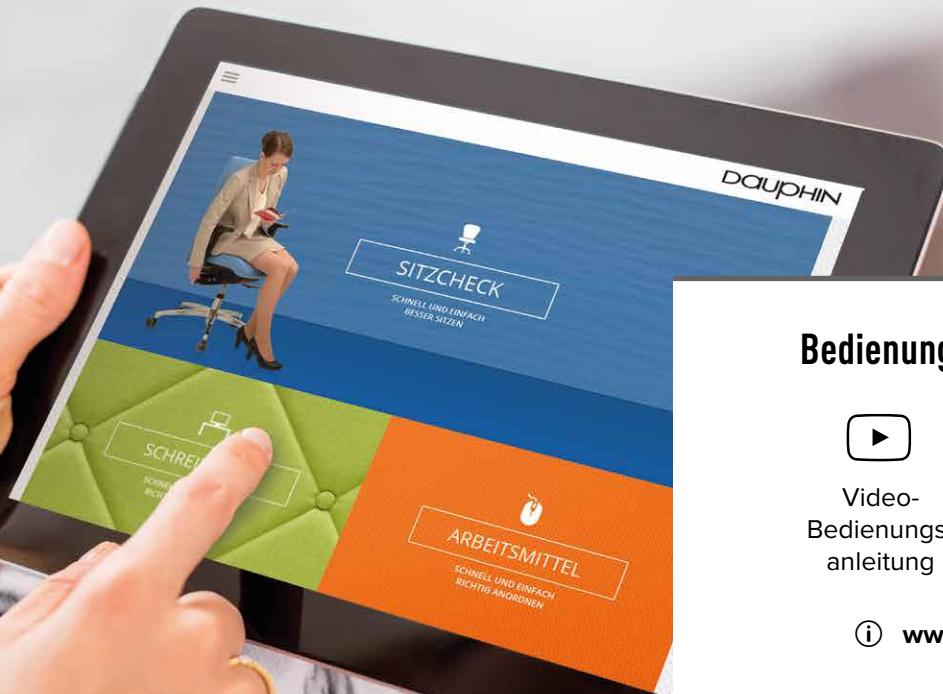
90-Sekunden-Arbeitsplatz-Check

... der das Sitzen in Bewegung im Unternehmen verankert!

... der die Gesundheit der Mitarbeiter fördert!

... der für ein motivierendes und produktiveres Arbeitsumfeld sorgt!

📄 www.arbeitsplatzcheck.com



Bedienungsanleitungen:



Video-
Bedienungs-
anleitung



Interaktive
Bedienungs-
anleitung

📄 www.dauphin.de

dauphin.de
dauphin-group.com

Hersteller

Bürositzmöbelfabrik Friedrich-W. Dauphin GmbH & Co.
Espanstraße 29
91238 Offenhausen, Germany
+49 9158 17-0
info@dauphin.com

Vertrieb

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG
Espanstraße 36
91238 Offenhausen, Germany
+49 9158 17-700
info@dauphin-group.com

DAUPHIN